



Der biologische Gemüsegarten im Frühling Ertragreich und schön im Einklang mit der Natur

Termine: Donnerstag, 19. März, 2. April und 23. April, jeweils von 18 bis 20 Uhr

Kosten: 60 Euro pro Person, Paare zahlen 100 Euro

Veranstaltungsort: Heinrich Hof, Obrigheim, Langerainstr. 26

Kursleitung: Jürgen Heinrich, Dipl. ing. agr., seit 1986 Betriebsleiter vom Heinrich Hof

Kochen am Abend: Ernten – kochen – schlemmen Die Frühlingsküche: leicht – kreativ – lecker

Termin: Donnerstag, 14. Mai 2020 von 18 bis ca. 22 Uhr

Kosten pro Person: 65 Euro

Kursleitung: Maria Perktold-Heinrich, begeisterte Köchin und Bio-Bäuerin

Veranstaltungsort: Heinrich Hof, Obrigheim, Langerainstr. 26

Die irakische Küche: authentisch – sinnlich – vegetarisch

Termin: Donnerstag, 25. Juni 2020 von 18 bis ca. 22 Uhr

Kosten pro Person: 65 Euro

Kursleitung: Kawther Zubaidi, begeisterte Köchin, verheiratet und Mutter von zwei Kindern

Veranstaltungsort: Heinrich Hof, Obrigheim, Langerainstr. 26

Waldbaden am Abend

Termin 1: Donnerstag, 7. Mai 2020 von 18.30 Uhr bis ca. 20.30 Uhr

Termin 2: Donnerstag, 23. Juli 2020 von 18.30 Uhr bis ca. 20.30 Uhr

Termine einzeln buchbar, Kosten pro Person und Termin: 25 Euro,

Buchung beider Termine: 45 Euro

Veranstaltungsort: Obrigheimer Wald, Treffpunkt ist am Ende des Welschbergweges

Kursleitung: Maria Perktold-Heinrich, Erzieherin, Naturpädagogin und Bauernhofpädagogin und
Petra Birkefeld, Dipl. Biologin und Tanztherapeutin (BTD)

Bitte an Zeckenschutz, wetterangepasste Kleidung und feste Schuhe denken

Mind. 6 und max. 16 Teilnehmer*innen.

Kursanmeldung bitte an heinrichhof@gmx.de oder telefonisch unter 0 62 61 / 77 63

www.heinrichhof.de