

Auszeit in der Natur für Frauen

Die Sehnsucht der Menschen nach Natur ist größer denn je!

In der Natur können wir:

- innehalten und uns spüren

- Stille genießen

- hören, riechen, fühlen, sehen

- Kraft und Energie tanken

- einfach mal nur SEIN

und uns vielleicht sogar neu entdecken



Mit Petra Birkefeld und Maria Perktold-Heinrich

Auszeit in der Natur für Frauen

Wir laden ein, die Natur achtsam als nachhaltige Kraftquelle wahrzunehmen und bewusst in ein „anderes“ Naturerleben einzutauchen. Wir wollen die Natur mit allen Sinnen genießen, Langsamkeit, Stille, Verbundenheit erfahren und mit mehr Gelassenheit in den Alltag zurückkehren. Bei einem kleinen Abschluss-Imbiss tauschen wir unsere Erfahrungen aus.

Termine

Samstag, 25. Mai 2019, 10 Uhr bis ca. 14 Uhr

Freitag, 12. Juli 2019, 18 Uhr bis ca. 22 Uhr - wir erleben die Abendstimmung im Wald.

Samstag, 19. Oktober 2019, von 10 Uhr bis ca. 14 Uhr

Veranstaltungsort ist immer der Obrigheimer Wald, Treffpunkt ist Ende des Welschbergweges.

Kosten bei Einzelbuchung jeweils 48.-€, bei Buchung aller Termine 120.- €, Abschlussimbiss inklusive

Bitte Zeckenschutz, wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk und eventuell ein kleines Vesper mitbringen.

Mindestens 6 und maximal 16 Teilnehmerinnen.

Leitung aller Kurse

Maria Perktold-Heinrich, Erzieherin, Naturpädagogin und Bauernhofpädagogin.

Petra Birkefeld, Dipl. Biologin und Tanztherapeutin (BTD)

Informationen und Anmeldung bei

Maria Perktold-Heinrich, Tel.: 06261/7763, E-Mail: heinrichhof@gmx.de

Petra Birkefeld, Tel.: 0151/70195367, E-Mail: petra-birkefeld@web.de

